



UCSF ASIAN HEALTH INSTITUTE BILINGUAL HEALTH LECTURES

亞裔健康研究院雙語健康講座(英語和廣東話)

Nutrition Guidelines for Patients with Diabetes and Prediabetes

糖尿病和前糖尿病患者的營養指南

What should patients with diabetes eat? What foods are good for them? What foods should they avoid? These are challenging questions for patients with diabetes. To know the answers is the easiest step. To actually apply that knowledge to everyday eating though can be difficult.

糖尿病患者應該吃些什麼？什麼食物對他們有好處？他們又應該避吃什麼食物？這些都是挑戰糖尿病患者的問題。知道答案只是最簡單的一步。但實際應用這些知識去改變我們的日常飲食習慣則甚困難。講者會給我們講明講白怎樣做, 歡迎參加。



Speaker 演講者: 劉小穎 · 華埠公共衛生局 · 註冊營養師/專業糖尿病輔導
Sylvia Lau, RD, MPH, CDE · Chinatown Public Health Center

Date/Time 日期時間: 三月十五日 (星期三) March 15, 2017 (Wednesday)
下午 5:00-6:30 pm

Location 地點: 赫布斯特館 Herbst Hall, UCSF Mount Zion Campus
1600 Divisadero 街 (Between Post and Sutter St.), 2nd floor, San Francisco

RSVP 敬請回復: 請致電 Call 415-885-3678 留言

Online 或點擊這裡進行網上註冊 <http://bit.ly/dmnutrition>

Sponsor 贊助: 康信知識產權 Kangxin Partners

