

亞裔驗糖尿病標準 金山降低

全美首例 指數由25降為23 提早預防 挽救生命節約資源

記者李秀蘭／舊金山報導

經全美亞裔醫師協會等多個亞裔醫師團體推動，舊金山衛生委員會一致通過，將必須檢驗二型糖尿病的亞裔「身體質量指數」(Body Mass Index)由一般的25降為23，讓更多亞裔提早預防糖尿病。舊金山衛生局也是全美首個就亞裔採納新指數的衛生機關。

委員會20日晚一致支持降低亞裔檢驗糖尿病的標準。醫師周兆年是委員會主席，也是全美亞裔糖尿病聯盟共同主席。他說：最新研究顯示，全美超過一半患糖尿病的亞裔並不自知。檢驗標準降低，可讓更多亞裔及早治療糖尿病，挽救更多生命。

全美亞裔醫師協會會長雷仁石向委員會表

示，他在華埠執業近40年，病人以華裔占大多數，糖尿病是華人最普遍的疾病之一，顯示預防工作做得不多。

華埠第四衛生局局長呂以斌指，糖尿病是慢性病，可引發心臟病、腎病、視力障礙等。如果將亞裔檢定的指數降低，可節省可觀的醫療費用。

目前醫療組織將檢定糖尿病的身體質量指數下限定為25，依據個人身高體重計算，指數在25以上為糖尿病高危險群，必須接受檢驗。

全美亞裔醫師協會行政主任梁玉壺說，今年初全美亞裔糖尿病聯盟通過將亞裔檢定指數降至23，她對舊金山接納亞裔醫學界的建議感到興奮，可預見更多地方衛生機關跟進。

梁玉壺指出，亞裔體型及飲食方式造成糖尿病比例偏高，現有標準使許多亞裔無法發現自己已患糖尿病。

舊金山接納新指數，全市衛生機關必須跟進。更多亞裔將被列為高危險群，需要透過治療、飲食及運動等途徑控制血糖。



多個亞裔醫師團體合作推動舊金山衛生局，率先降低衡量亞裔患糖尿病指數。(圖：亞裔醫師協會提供)