

# 中文支持小組視訊/電話會議 VIRTUAL CHINESE SUPPORT GROUPS

Presented by the Alzheimer's Association®



## 家屬同學會 (以普通話進行的電話會議)

### CHINESE CAREGIVER SUPPORT AND LEARNING GROUP ( IN MANDARIN)

這個月的聚會我們邀請到廖俊惠醫師一起來參與，回答大家近期照顧家人的壓力及疑問。

廖俊惠醫師是資深內科/老年醫學專科醫師，從醫三十餘年，先後效力於USC， SAGINAW VA HOSPITAL， STANFORD UNIVERSITY， PALO ALTO VA MEDICAL CENTER， SANTA CLARA KAISER HOSPITAL等多家醫院。多年前，在廖醫師的幫忙推動下，SANTA CLARA KAISER率先建立了記憶門診，專門照顧阿滋海默症的患者及家屬。廖醫師自從KAISER退休後，一直在VITAS HEALTH CARE擔任探訪醫師，繼續幫助阿滋海默症的患者及家屬，照顧晚期患者的種種問題。希望能夠幫助華人更了解晚期阿滋海默症患者的照顧，而能提前做一個較完善的準備。廖醫師也是阿滋海默症協會華裔諮詢委員會委員。

日期: 每月最後的星期五, 4/24, 2020

時間: 12:30-2 p.m.

主持: 張珮寧

報名: 請上網 [TINYURL.COM/2020ONLINECHINESEED](https://tinyurl.com/2020onlinechineseed)

或致電張珮寧 408.372.9943 或電郵至 [PCHANG@ALZ.ORG](mailto:PCHANG@ALZ.ORG)

報名完成後將收到電話會議參與方式。

## 華人學習團 (普通話視頻會議)

### CHINESE LEARNING CIRCLE (WEBINAR IN MANDARIN)

學習團定期邀請有經驗的專業人員為大家介紹有關阿滋海默症及相關失智症的知識，學習病症不同階段的因應及護理技巧、如何確保安全、管理困難的行為、相關的法律和財務規劃、藥物管理、照護者舒緩壓力與自我照顧，就近的社區資源，等等。學習團同時為照顧者提供一個平台與其他經歷類似問題的家庭建立聯繫，分享經驗。

日期: 每月第二個星期四, 5/14

時間: 晚上六點半至八點

報名: [TINYURL.COM/2020ONLINECHINESEED](https://tinyurl.com/2020onlinechineseed) 或致電

408.372.9926 或電郵 [XOU@ALZ.ORG](mailto:XOU@ALZ.ORG)

報名完成後您將收到網路視訊會議參與辦法。

## 安老自助處家屬互助團 (廣東話電話會議)

### SAN FRANCISCO SUPPORT GROUP MEETING

日期: 每月第三個星期三, 5/20, 2020

時間: 5-6:30 p.m.

主持: KELVIN YU

報名: 請上網 [TINYURL.COM/2020ONLINECHINESEED](https://tinyurl.com/2020onlinechineseed) 或致電

408.372.9926 或電郵 [XOU@ALZ.ORG](mailto:XOU@ALZ.ORG)，報名完成後您將收到電話會議參與辦法。