

中文視訊健康講座 CHINESE EDUCATION PROGRAMS

報名: tinyurl.com/2020OnlineChineseED
或致電 408.372.9926 或電郵 xou@alz.org
報名完成後您將收到網路視訊會議參與辦法。

有效的溝通策略

Effective Communication Strategies

溝通不僅僅是言語的交流，而是人與人之間聯結的能力。這個講座將教導照護者如何解讀阿滋海默症和其他失智症患者的言語和行為溝通方式，同時提供如何有效地與失智症患者在疾病早期、中期，及晚期有意義的聯繫策略。

日期/時間： 9/21, 星期一, 1 – 2 pm (廣東話)

新型冠狀病毒與照護

COVID19 and Caregiving

在新型冠狀病毒(COVID-19)大流行期間照顧失智症患者給照護者增加了獨特的挑戰。這個講座為照護者所提供的簡單建議適用於所有的失智症患者，無論是在家居住的、在居住機構的、或護理人員到家服務的。

日期/時間： 10/2, 星期五, 3 – 4 pm (廣東話)

阿滋海默症的法律和財務規劃

Legal and Financial planning for Alzheimer's Disease

如果您或您的親友正經受阿滋海默症或失智症的影響，那麼現在就是著手進行法律和財務規劃的時候了。參加這個講座將幫助您了解您可能面臨的重要法律和財務問題以及如何制定相應的規劃。

日期/時間： 10/6, 星期二, 5-7 pm (普通話)

阿滋海默症十大警訊

Know the 10 Warning Signs - Early Detection Matters

阿滋海默症和其他失智症造成影響日常生活的記憶、思考和行為的變化。歡迎加入我們一起來了解 10 種常見的警訊，以及在自己或旁人身上需要留意的跡象。這一小時的講座涵蓋了典型的與年齡相關的變化、阿滋海默症的警訊、如何與他人談論有關記憶力的顧慮、早期發現、獲得診斷的好處和診斷過程，以及阿滋海默症協會的資源

日期/時間： 9/28, 星期一, 3-4 pm (普通話)

10/15, 星期四, 3-4 pm (普通話)

了解失智症行為及因應辦法

Understanding and Responding to Dementia Related Behavior

為參與者提供四步模型來因應失智症的行為。這場講座詳細說明了這個模型，然後將其應用於一些最常見的與疾病相關的行為。

日期/時間： 10/21, 星期三, 1- 2 pm (廣東話)

了解阿滋海默症和失智症

Understanding Alzheimer's and Dementia

阿滋海默症不是正常衰老。這是一種會導致記憶、思考和行為問題的腦部疾病。讓我們一起來學習阿滋海默症的影響，阿滋海默症和失智症的區別，阿滋海默症的階段及引發因素，目前對此症的研究，針對一些症狀的治療方法，以及如何善用阿滋海默症協會所提供的資源。

日期/時間： 10/29, 星期四, 3-4 pm (普通話)

與你同行- 家屬照護者課程 (中期)

(每期三堂課，三堂內容都不同)

Living with Alzheimer's- For middle stage care partners (This class includes 3 sessions, and each session has different content.)

這個由三部分組成的系列課程邀請正在照顧阿滋海默症中期階段的家屬照顧者來參與。一旦有家人被診斷為阿滋海默症，這個診斷會給親友帶來許多疑問。這個診斷是什麼意思?需要制定哪些計劃? 有哪些資源可以提供幫助? 聽聽受到疾病影響的照護者的經驗，了解你需要知道的內容，制定計劃，以及在這個過程中的每一個階段你可以做哪些準備。課程內容包含有:

第一部分：中期症狀；溝通；關係變化；個人護理；住院的準備

第二部分：行為改變；藥物管理；安全；遊走；獨自居住

第三部份：日間照護；居家照護服務；老年居住選擇；照護者需要

日期/時間(暫定): 9/11, 9/18, 9/25, 三個星期五, 1-3 pm (廣東話)

10/13, 10/20, 10/27, 三個星期二, 3-5 pm (普通話)

與你同行- 家屬照護者課程 (晚期)

(每期兩堂課，兩堂內容都不同)

Living with Alzheimer's - For late stage care partners

在阿滋海默症的晚期，照護過程中與患者的聯繫和互動通常涉及全新的方式。歡迎加入我們這堂由兩部分組成的課程，聽取照護者和專業人員為晚期阿滋海默症患者和家人介紹資源、監督照護及提供有意義聯繫的方式。

日期/時間(暫定)： 11/2, 11/9, 兩個星期一, 3-5 pm (普通話)

11/10, 11/17, 兩個星期二, 1-3 pm (廣東話)