alzheimer's association®

為你加油

為 失智症 家屬照護者設計的一日減壓活動

您有多久沒有時間好好照顧自己了？您是不是很希望有一個讓自己靜一靜、重新充電的時間？阿滋海默症協會將在2018年春天為家屬照護者舉辦一次「為你加油」的活動，讓家屬照護者能在美麗幽靜的Hakone Garden 中，藉由一系列的活動，有機會能沉澱身心、彼此鼓勵、補充能量後再一起前行！

日期: 四月十三日星期五

時間: 上午10點 – 下午2點

地點: Hakone Garden
21000 Big Basin Way
Saratoga, CA 95070

活動: 10 – 10:15 am 介紹
10:15 – 11:15 am 藝術，創造記憶
11:15 am – 12:15 pm 減壓練習
12:15 – 1 pm 午餐（協會將提供午餐）
1 pm – 2 pm 茶道時間

費用: 免費。對有需要暫時請人照看家人或安置家人的家屬，協會將提供喘息服務補助金。

聯絡: 名額有限，請盡速報名。報名請洽張珮寧，**pchang@alz.org**
或致電 **408.372.9943**

800.272.3900 | alz.org®