

接受內窺鏡檢查後的指引

ENDOSCOPY DISCHARGE INSTRUCTION

1. 在這次療程裏如果你服食了鎮靜劑，你必須有一個成年人陪伴在家裏。這些藥物將會削減你的駕駛能力，所以在接受療程的當天你是不能開車的。

2. A. 除非有其它特別的餐單否則吃正常的食物。第一餐吃少量你身體可以接受的食物 (Regular diet unless specified otherwise).

特別餐單 (Special diet): _____

B. 不可以吃或者喝(包括水)，直到 (Nothing to eat or drink, including water, until) _____ 上午 am/ 下午 pm.

3. 除非另外說明，否則明天可以恢復您平日的正常活動。

4. 詢問你的醫生什麼日期你可以恢復使用阿司匹林(Aspirin) 或其他藥 (Motrin, Advil, Nuprin, etc.) 日期 (Date): _____

支氣管鏡檢查 (Bronchoscopy)

1. 如果你覺得有氣促增加的現象打電話給醫生

2. 你有可能咳嗽出帶血絲的粘液。這種情況在4個小時後會減少。如果咳嗽出多過一個茶匙的血，請打電話給你的醫生。

3. 在24個小時內你可能會發燒。吃泰諾林來退燒。如果發燒超過華 101 度，請打電話給醫生。

4. 你有可能經歷24小時的喉嚨痛。你可以服食潤喉片來減低痛楚。

結腸鏡檢查 (Colonoscopy)

1. 如果有以下情況，要讓你的醫生知道：

a. 血便或者黑便。

- b. 連續性的肚疼
 - c. 發燒超過華氏 101 度
 - d. 有任何問題或者憂慮
2. 如果你的醫生使用活組織檢查法,當你的腸蠕動的時候有可能會導致小量的出血 (幾個茶匙)
3. 你有可能會腹部絞痛, 腫脹或者脹氣。

上胃腸內視鏡和內窺鏡逆行胰膽管造影 (Upper Endoscopy and ERCP)

如果有以下情況, 要讓你的醫生知道:

- a. 持續不斷的嘔吐或者吐血
- b. 嚴重的肚子疼或者心口痛
- c. 發燒超過華氏 101 度
- d. 持續超過 24 小時的喉嚨痛
- e. 肩痛
- f. 深黑色的糞便

其它藥物和指引 (Other medications and instructions): _____

如有任何疑問, 請致電給你的醫生, Dr. _____ 電話號碼(phone) _____.

如果不能聯系你的醫生或其他員工,請致電 **UCSF 總機 417-1000**, 與註院腸胃醫生商討.

(Discuss with GI Fellow on call)

覆診 (Return Appointment)

日期(date) _____

時間(time) _____ a.m. p.m.

預約電話(phone) _____

醫生

Dr. _____

提供指引者 (Instructions given by):

_____ R.N. M.D. D.D.S.

以上所有的指引我已經了解過了.我明白我有責任遵從指引去做, 而且我已經得到了影印副本用作留底.

These instructions have been explained to me. I understand my responsibility to follow them and have been given a copy for my future reference.

病人或者監護人簽名

(patient or guardian)

日期

(date)