

## 照護者訓練課程

### (Savvy Caregiving Training Program) 一個為家屬所設計的全面性照護課程 (廣東話授課)



依據專家的研究，阿滋海默症協會提供的這個課程將為家屬照護者提供臨床程度的訓練。許多家屬照護者告訴我們他們想更深入的了解阿滋海默症，而這堂課程就是這個機會。

完成這個課程將會提升你的：

- 知識，技巧與遠見。
- 評估失智家人能力的技巧，以及因應不同情況隨時調整態度與方法的能力。
- 達成照護目標的信心。
- 壓力管理，做出決定，與管理日常生活活動的策略。

#### 時間：

星期二下午，兩點到四點

7/24, 7/31, 8/7, 8/14, 8/21, 8/28

需出席全部課程。

#### 地點：

新僑服務中心

777 Stockton Street, #108, San Francisco

**費用：**免費。

對有需要的家庭，我們將提供喘息服務補助金。

#### 關於這個課程：

專業照護者訓練課程 (The Savvy Caregiver Training Program) 提供12小時面對面的照護訓練與照護者手冊。

#### 註冊：

需事先報名並經電話評估。請聯絡陳柏豪  
415.463.8504 或 [archan@alz.org](mailto:archan@alz.org)

不接受現場報名